

# VELKOMMEN TIL LANGNES BARNEHAGE!



## INFORMASJONSHEFTE TIL FORELDRE I LANGNES BARNEHAGE

### **Velkommen til Langnes barnehage**

Informasjonsheftet skal gi informasjon om den praktiske siden av å være forelder/foresatt med barn i barnehagen. Når det gjelder det pedagogiske arbeidet er det nærmere beskrevet i årsplanen vår (se hjemmesiden [www.rana.kommune.no/barnehager/Langnesbarnehage](http://www.rana.kommune.no/barnehager/Langnesbarnehage) ).

Innhold:

- Om barnehagen
- Informasjon om oppstart og tilvenning
- Praktisk informasjon

### **Presentasjon av barnehagen**

Langnes barnehage er en kommunal barnehage som åpnet i 1977, barnehagen ble totalrenovert og bygd ut i 2008. Det er ca 65 barn i barnehagen. Barna er fordelt i to etasjer, i avdelinger og grupper. De største barna er nede og de minste barna er oppe.

Barnehagen grenser til flotte turområder, dessverre er det mye anleggsbygging for tiden med ny hoppbakke og utbygging av Nasjonalbiblioteket. Dette gjør at vi nå har mindre plass å ferdes på i skogen. Heldigvis har barnehagen egen inngjerdet skog, som er en del av barnehagens uteområde.

Når det gjelder parkering har vi litt plass ved parkeringen ved porten på øversiden, det kan også parkeres langs veien og på parkeringen mellom barnehagen og Nasjonalbiblioteket.

Langnes barnehage har to skolekretser, Lyngheim skole og Hauknes skole. Det betyr at vi også i tillegg til å ha barn fra byen, har mange barn fra Åga/Hauknesområdet som begynner på skolen sammen.

### **VÅRT BARNESYN**

- Barn er kreative, skapende- og samhandler med sine omgivelser.
- Barn er kompetente og har egen vilje.
- Barn utforsker og har egne ideer om verdenen rundt seg og sammenhenger der.

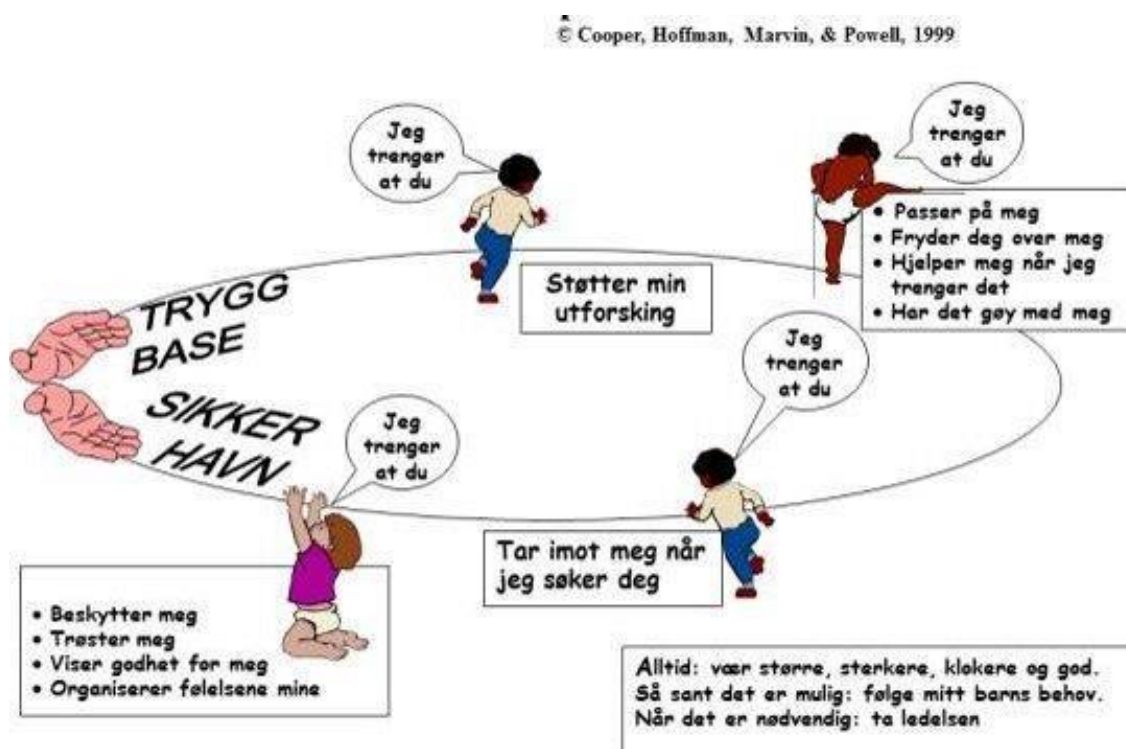
Tilknytning, gode grupper og et spennende fysisk miljø er faktorer vi mener er viktige for trivsel, læring og utvikling.

## Tilvenning:

Når et barn begynner i barnehagen kan det være første gangen foreldrene overlater en del av omsorgen og ansvaret til andre. Det er viktig at foreldre/foresatte kjenner seg trygge på at den avgjørelsen de har tatt er riktig og til beste for barnet. Om barnet og familien trives i hverdagen vil i stor grad være avhengig av om barnehagen løser dette på en god måte. For å få til en god og trygg oppstart for både barn og foreldre er det viktig at dere som foreldre også føler dere trygge på barnehagen. **For barn under 3 år er det viktig å sette av minimum fem hele dager til oppstarten. Det kan avhenge av om barnet har gått i barnehage før osv. Dette snakker vi med dere om før oppstart.** For barn over 3 år har vi tilvenning 3 dager – dette er veiledende, kan være forskjellig.

## Trygghetssirkelen :

Vi arbeider ut fra at dere foreldre er den «sikre havn» og «trygge base» - slik at barnet føler det trygt å utforske det nye rundt seg.



Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder og tidligere erfaringer. Hvert barn trenger i denne perioden ofte mye voksenkontakt, og vil få en kontaktperson. Det vil si en voksen som har spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene. Kontaktpersonen har flere barn og familier den har ansvaret for. Ingen barn/foreldre er like og derfor er det umulig å gi råd som passer for alle, men vi ønsker at hvert barn og foreldrepar skal bli møtt ut fra sine behov.

Å ha noen kjente ting i barnehagen gjør ofte oppstarten bedre for barnet. Derfor kan det være godt for barna om dere tar med eksempelvis koseklut eller kosedyr.

Noen ønsker å ha begge foreldrene med i oppstarten. Vår erfaring er at det blir veldig mange mennesker samlet i oppstarten, og mange nye mennesker for barna.

Det er mange nye barn som begynner på høsten og vi ønsker derfor at **en av dere** er med på tilvenningen. Dere kan bytte på det, slik at begge foreldrene får vært med og bli kjent med barnehagen.

## En god oppstart for barnet mener vi er :

1. Tidlig og god informasjon til foreldre – om barnehagen og tilvenningen.
2. God tid på oppstart
  - a. Minimum 5 dager med foreldrene tilstede.
  - b. Foreldrene tar aktivt del i barnehagens aktiviteter og har hovedansvaret for barnet i lek, stell og måltid.
3. oppstart i gruppe
4. kontaktpersonen fra barnehagen er i nærheten og nærmer seg barnet gradvis.
5. oppstartsamtale med en kontaktperson
6. besøksdag for barn og foreldre før oppstart.

### **De første dagene:**

OBS: Klokkeslettene er kun veiledende, og avtales nærmere med kontaktpersonen.

Dag 1 – 3 klokkeslett ca 8-14

Dag 4-5 klokkeslett ca 8-14

Grunnen til at vi ønsker at barna er litt over tid i barnehagen i tilvenningen, er at vi ønsker at de skal få oppleve og erfare, rytmen i dagen og at det skal være gjenkjennbart for barna når foreldrene ikke er sammen med dem i barnehagen lengre.

### **Dag 1:**

- **Kontaktperson:** Når dere kommer til barnehagen, vil dere bli tatt imot av barnets kontaktperson. Kontaktpersonens oppgave er blant annet å ta seg ekstra godt av og bli kjent med barnet, slik at barnet blir trygg på den voksne. Vi vil skape en base for nærhet og trygge relasjoner mellom kontaktpersonen og barnet. Dette er spesielt viktig den første tiden, men også senere. Når behovet for tilknytning er dekket, kan barnet gå

videre i utforsking og lek. Etter hvert blir barnet og dere også kjent med flere voksne på avdelinga.

- **Ta med 1. dag :**

- Klesskift
- Vogn( i sikkerhetsmessig stand) m/teppe/vognpose el.
- Noe kjent og trygt for barnet: sutte, klut eller kosedyr
- Bilde/ foto av dere foreldre/foresatte, andre i familien, venner til barnet eller noe annet som barnet er knyttet til (ca. 5/6 stk.). Hvis dere ikke har tilgang på skriver, send bildene på epost til barnehagen så skriver vi bildene ut for dere. Vi skal lage en liten «bok» for hvert barn, der de har bilder av sin familie og sine nære. Mens dere er her får dere anledning til å lime bildene i deres barn`s bok. Vår erfaring er at barna liker å se i disse bøkene, de kan bære de med seg rundt i barnehagen, vise det fram og det er god hjelp for barna når de blir lei seg og savner foreldrene.

### **Dag 1-3:**

- Foreldrenes rolle de første dagene:
  - Ha hovedansvaret for barnet. Det er det som er mest naturlig både for deg og barnet.
  - Være tilgjengelig og i nærheten av barnet hele tiden. Dette gjelder også for barn som fort blir kjent i barnehagen.
  - Delta aktivt i barnehagehverdagen
  - Stelle barnet, sitte sammen under måltider, aktiviteter og lek
  - Bli litt kjent med personalet samt noen av de andre foreldrene og barna

### **Dag 4-5:**

- Etter hvert som vi ser at tiden er «moden» for barnet så vil personalet prøve å gjøre stell, legging og måltider, når dere er her.
- Foreldre/foresatte forlater barnet en liten stund slik at barnet kan være alene sammen med kontaktpersonen (ikke lenger unna enn personalrommet). Dette avtales med hver og en av dere underveis.
- Hvor lenge en skal være borte avtales på forhånd, men **vær alltid tilgjengelig slik at barnehagen lett kan komme i kontakt.**

### **De første ukene:**

- Hent barna tidlig om dere har mulighet til det, slik at barna ikke får så lange dager. Dette er til det beste for barna. Når tilknytningen er etablert, er det meningen at tilknytningspersonen skal fungere som en trygg base for barnet.
- Det er viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går, og ikke drar avskjeden ut for lenge. På denne måten vet barnet at du går, men også at du kommer tilbake. Det skaper forutsigbarhet for barnet. At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen. Hvis det er vanskelig for deg å gå/ta avskjed med barnet, snakk med oss om det, barnet merker forelderens usikkerhet og kan synes det er vanskelig. Her er den kontakten som vi i barnehagen og dere foreldre får veldig viktig.
- Vi vil bekrefte barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går hvis du er urolig.
- Det er mye nytt for barnet i tilvenningen av «sitt nye liv», dette kan gjøre barna slitne og gi dem økt behov for kos og nærhet. Våre erfaringer er at barna kan bli glade og lei seg på samme tid ved henting, og noen kan vise tegn til å være fornærmet og nesten avvise foreldrene litt med en gang de kommer for å hente.

Mange inntrykk skal bearbeides for barna. Enkelte barn sover kanskje urolig om natten, eller mer enn de pleier, noen endrer spisevaner, og noen får kanskje litt vondt i magen. Dette er barnets måte å si at de ikke er helt komfortable og trygge i den nye situasjonen. Vanligvis går dette fort over. Noen barn vil ha behov for lengre tid i oppstartsfasen, mens andre bruker kortere tid. Det er fint om dere har anledning til å justere lengden på oppholdet i barnehagen etter barnets behov.

Oppstarten er ofte kort og hektisk. De ansatte skal lære mange barn og foreldre å kjenne på kort tid. Det kan være mye informasjon å fordøye både for barn, foreldre og ansatte. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter. Det kan være lurt å legge opp til rolige ettermiddager hjemme i oppstartsfasen.

## **Praktiske opplysninger**

Åpningstid i vanlige tider

Barnehagens åpningstid er fra klokken 06.45-16.15

**Klær** Barna må ha med seg nok tøy i barnehagen. Ellers klær etter vær. Vi har en liste dere kan få over det som er lurt å ha i barnehagen. Det er

mulig at klær kan bli borte i barnehagen, og for å finne disse igjen må dere merke /skrive navn på barnas klær. På hver avdeling er det en kasse etc, hvor vi samler navnløse klær.

**Bleier** har dere med selv, og dere vil få beskjed fra oss når det er lite bleier igjen.

**Mat og måltider.** Barna serveres tre måltider pr dag. Frokost, lunsj og frukt. Vi kjøper inn morsmelkerstatning og barnegrøt, for de barna som trenger det. Barna trenger derfor ikke å ha med egen mat. Dere blir belastet matpenger på månedlig faktura. Per i dag er det 390 kr i måneden. Vi avslutter frokosten helst 8.30, så fint om barnet kommer i god tid før dette om det skal ha frokost.

**Soving.** Barna sover i vognene sine i soveskuret eller under taket ute. Det er alltid en som har sovevakt mens barna som sover. Dere tar selv med soveposer, sutter, bamse, koseklut eller lignende. Alle må ha med egen vogn. Vogna må være i sikkerhetsmessig stand. Hvis dere ikke trenger å ta vogna hjem kan den stå i barnehagen. Vi har egne sovealtaner der vognene står innelåst.

## **Informasjon**

Dersom det er noe dere lurer på eller vil spørre om er det bare å ringe til avdelingen eller sende en e-post.

## **Sykdom og fravær**

Ring eller send SMS til avdelingen senest 9.30 for å gi beskjed dersom barnet ikke kommer i barnehagen, så slipper vi å vente på barn som ikke kommer.

Når barnet er sykt skal det være hjemme. Når barna er syke har de behov for ro, samtidig som vi vil unngå smitte til de andre barna. Dette gjelder ved nedsatt almenntilstand som for eksempel ved feber, omgangssyke, influensa og andre smittsomme sykdommer. Ved oppkast og diare må barnet være hjemme 48 timer etter siste utbrudd på grunn av smittefaren. Dersom barnet må ha medisin i barnehagen skal det alltid fylles ut et skjema for medisinerings.

## **Ferie**

Vedtektene til Rana kommune sier at barna må ha til sammen fire uker ferie i løpet av et barnehageår og at **tre av ukene må være**

**sammenhengende ferieuker i skolens sommerferie.** Denne vil variere, men er som regel rundt 20.juni til 15.august.

### **Planleggingsdager**

Barnehagen har 5 planleggingsdager i året, da er barnehagen stengt. Dette barnehageåret (høst 2021 /vår 2022) er det planleggingsdager følgende dager:

- Torsdag og fredag 18. og 19. august 2022
- Fredag 18. november 2022
- Mandag 27.februar 2023
- Tirsdag 11. april 2023

Telefonnummer og epostadresse.

Styrer Elin Bergersen tlf 48131087 [elin.bergersen@rana.kommune.no](mailto:elin.bergersen@rana.kommune.no)

Dere vil motta telefon nr og epost direkte til deres gruppe ved oppstart.

Vi ønsker dere alle velkommen og lykke til med oppstarten ☐





*Det handler om å lykkes – sammen*